

参加費  
無料

どちらかのみ  
参加も可能です

## 中小企業のためのメンタルヘルスセミナー

# 労働者の心の健康づくりと 職場の生産性向上に向けて

令和元年 **10月16日(水)**  
14:00~16:00

テーマ

**メンタル不調者のために  
周囲が果たす役割とは**



場所：岡山商工会議所4階会議室

講師：産業カウンセラー 近藤 美江子 氏

内容

- ①メンタルヘルス対策の意義
- ②4つのメンタルヘルスケアとは
- ③休職した従業員の復職支援の進め方
- ④職場復帰を成功させるための5ステップ
- ⑤職場復帰支援をする管理監督者の心得
- ⑥事例検討

令和元年 **10月28日(月)**  
14:00~16:00

テーマ

**メンタルヘルス対策に向けた  
社内体制のポイントとは**



場所：岡山商工会議所4階会議室

講師：社会保険労務士 渡邊 真遼子 氏

内容

- ①今年成立したパワハラ防止法について
- ②メンタルヘルス不調を引き起こす芽
- ③メンタルヘルス対策の「予防」と「対応」
- ④メンタルヘルス計画と就業規則への規定
- ⑤休業中に受けられる補償制度
- ⑥事例検討

**両日とも 個別相談会 16:00~ (社会保険労務士と産業カウンセラーが同時に相談対応いたします)**  
**両日とも 定員30名**

働き方の変化、多様性社会での価値観の違いや世代間ギャップなど、職場はストレスフルな場となっています。このような環境下でメンタルヘルス不調はある日突然発生することになります。実際、メンタルヘルス不調は本人も周囲も気づき難く、予備知識がなければどう対応してよいか困惑してしまいます。

本セミナーでは、メンタルヘルスに対する理解を深めることを目的に、メンタル不調者のために管理監督者や上司が果たす役割や、企業が経営上のリスクを軽減し生産性を上げていくための対処法などについて、2回に分けて解説します。企業経営者、人事労務担当者の皆様のご参加を待ちしています。

## 講師紹介

産業カウンセラー

### 近藤 美江子 氏

専門分野はハラスメント、メンタルヘルス、アサーション、自律訓練法など。キャリアコンサルタント、心理相談員。岡山若者就職支援センター(現岡山ジョブカフェ)キャリアカウンセラーとしての就職支援業務を経て、現在は岡山産業保健総合支援センターでメンタルヘルス対策促進員を務める。(一社)日本産業カウンセラー協会中国支部認定派遣講師。



社会保険労務士

### 渡邊 真遼子 氏

「人が企業を発展させる」をモットーに、従業員がイキイキ働ける職場には何が必要かを考え、日々企業からの相談に対応している。企業から相談を機にメンタルヘルス対策に本格的に取り組むこととなり、中小企業に向けてセミナー開催および対策についてアドバイスを行っている。メンタルヘルス対策は働き方改革の一環であると考え活動している。



**FAX :086-232-5269 岡山商工会議所 経営支援課(担当:山口)行き**

## 中小企業のためのメンタルヘルスセミナー 参加申込書



上記QRコードからお申し込みいただくか、以下に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

|           |      |      |  |
|-----------|------|------|--|
| 事業者名      | フリガナ | 業種   |  |
|           |      |      |  |
| 所在地       | フリガナ |      |  |
|           |      |      |  |
| 電話番号      |      | 従業員数 |  |
| Eメール(連絡用) |      |      |  |

|      | 10月16日(水)                         | 10月28日(月)                         |
|------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 参加者名 | フリガナ                              | フリガナ                              |
|      |                                   |                                   |
|      | フリガナ                              | フリガナ                              |
| 個別相談 | 希望する ・ 希望しない<br>(どちらかに○印をつけてください) | 希望する ・ 希望しない<br>(どちらかに○印をつけてください) |
|      | (希望する場合、具体的に内容を記入してください)          | (希望する場合、具体的に内容を記入してください)          |

※ご記入いただいた情報は、主催者からの各種連絡・情報提供のために利用することがあります。