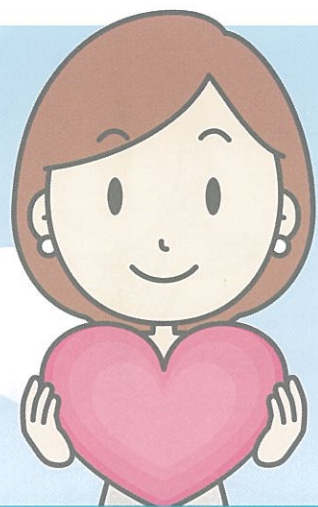


# メンタルヘルス対策セミナー



職場のメンタルヘルス対策は①従業員の変化に対する早期の気づき②職場環境の改善③復帰支援の3点が重要です。特に変化への早期の気づきは、その後の状況を悪化させないために大変重要です。

日ごろの部下の勤務態度や仕事の進め方を把握している上司は、部下の変化に気づきやすい立場にあり、メンタルヘルス対策において重要な役割を担うこととなります。業務への支障や当事者の心の健康の悪化を最小限に抑えるためには何をすべきかをお伝えします。また、最近の事例についてグループワークにて対応策を検討していただきます。

企業経営者、人事労務担当者の皆様のご参加をお待ちしております。

## 内 容

- ① 現状把握
- ② メンタルヘルス不調の事例
- ③ 職場ですべきこと
  - ・セルフケア ・ラインケア
  - ・ストレスチェックの活用
- ④ 企業での取組事例
- ⑤ 事例検討

## 講 師

社会保険労務士 **渡邊 真遼子** 氏

### 〈略 歴〉

企業からの人事労務のあらゆる相談に日々対応している。こころの健康維持は職場を躍動的にし、ひいては業務効率のアップにつながると、メンタルヘルス対策にも取り組んでいる。2001年、さらに幅広い相談に対応するため、社会保険労務士仲間と株式会社おかやま人事ネット21を設立し、併せて活動中。

**日 時** 平成28年 **9月26日**(月) 14:00~16:00 (受付13:30~)

**場 所** 岡山商工会議所 4階会議室

**定 員** 30名 (定員に達し次第、締め切ります)

**申込方法** 「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、事前にFAXにてお申込みください。  
※受講票は発行いたしません。満員の場合のみ連絡させていただきます。

**主 催** 岡山商工会議所

**お申込み・お問い合わせ先** 岡山商工会議所 中小企業・地域振興部 経営指導課  
〒700-8556 岡山市北区厚生町3-1-15 TEL.086-232-2266 FAX.086-232-5269



## 「中小企業のためのメンタルヘルス対策セミナー」受講申込書

岡山商工会議所 経営指導課 行 FAX.086 - 232 - 5269

事業所名		業 種	
所在地	〒 -	T E L	
		F A X	
受講者氏名	1:		
	2:		
	3:		